



Утверждено:

И.И. Плехина Н.И.

Плехина Н.И.



Согласовано:

И.И. директора МКОУ СШ № 2 г. Дубовки

Савченко Г. Г.

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 11 » января 2022 г.

1. Возрастная группа 7-11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	4,70	8,20	28,00	112,00	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
4	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	
5	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	
6	Хлеб пеклеванный	40	1.32	0.24	11,28	52,80	
	Итого	565	17.72	14.98	97.95	472.98	77-09

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Каша манная молочная с маслом	200/10	6,00	11,60	28,00	211,00	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
4	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	
5	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	
6	Хлеб пеклеванный	40	1.32	0.24	11,28	52,80	
	Итого	620	19.02	18.38	100.75	571,98	77-09

Повар:

Армаева Л.А.

Ответственный по питанию по школе:

Воронцова Н.В.

Уфимов